

Reflexão

As formações de CLC, tanto as do formador Nuno Vidal, como as da formadora Ana Fonseca, têm-me ajudado bastante nas diferentes áreas.

No que diz respeito à leitura, escrita, nomeadamente pontuação, acentuação tenho sentido uma grande evolução.

O Inglês é uma área em que tenho mais dificuldade e sei que vai exigir um maior esforço da minha parte, contudo sinto-me mais motivada para a desenvolver, visto ser uma matéria/língua que sempre quis aprender.

Já em Sistemas, com o formador Luis Balão, a matéria dada referente ao word, fez-me lembrar muitos procedimentos e técnicas que já tinha esquecido e que para mim têm toda a utilidade.

Com o formador Tomás Lima ainda existem algumas matérias em que me sinto pouco à vontade devido aos termos técnicos utilizados em linguagem informática, e também por eu não estar familiarizada com inglês, que é muito utilizado na área.

Em STC o trabalho realizado com a formadora Lina, de criar um vídeo em equipa, para mim foi uma experiência nova e enriquecedora. Com a Formadora Sónia fizemos umas fichas em grupo sobre o método científico que me fizeram lembrar muita coisa.

A área de PRA têm-me ajudado muito a organizar os trabalhos e também gostei muito da participação da Mediadora Alexandra Quitério no trabalho Esmiuçar Copenhaga.

Em CP ambos os formadores contribuem para a nossa cultura geral.

Em relação à minha continuidade na formação, estou empenhada em terminá-la da melhor maneira, com o melhor desempenho possível e aproveitar toda a instrução que dela obtiver para uma vida profissional futura.

Formanda: Sandra Santos

Mediadora: Alexandra Quitério